

Geachte lezer,

In november 2017 ging het **informatieplatform** PsychoseNet België online. In navolging van de stichting PsychoseNet Nederland, werkten we een Vlaamse versie uit. Sinds begin 2021 is PsychoseNet.be een VZW en staan we op eigen benen. PsychoseNet.be is in het leven geroepen omdat er geen enkele geestestoestand is waar **zoveel misverstanden** over bestaan als over 'psychose'. En dit schaadt mensen en schaadt hun betrokkenen.

Wat is PsychoseNet.be?

PsychoseNet.be is een online platform waar alle burgers terecht kunnen voor **objectieve en hoopvolle informatie** over **psychose** en over **psychische gezondheid** in het algemeen. PsychoseNet brengt psychische problemen terug naar haar oorsprong, daar waar ze ontstaan zijn, in een context, met een veelheid aan **intermenselijke relaties**. PsychoseNet streeft niet naar één sluitend antwoord op het ontstaan van psychische aandoeningen maar zoekt **vele antwoorden**, voor elk mens anders. PsychoseNet zet in op **multideskundigheid** waarbij **ervaringskennis** gecombineerd wordt met **klinische en wetenschappelijke informatie**.

Wat kan je verwachten als cliënt, familie of betrokkene?

PsychoseNet.be bereikt in de eerste plaats mensen die zelf met een psychose te maken krijgen en hun betrokkenen. Door middel van **filmpjes, animaties, interviews, blogs en de sociale kaart** krijgen zij informatie over wat het betekent om een psychose te ervaren, maar ook hoe men de nodige en gepaste hulp kan vinden, zowel buiten de formele zorg, 'in afwachting van' als 'tijdens' het zorgtraject. We proberen op deze manier de mogelijkheden voor mensen uit te breiden en mee een **antwoord te bieden op de lange wachtlijsten** die zich voordoen in de GGZ. Verder is er een uniek **E-spreekuur**, waar online vragen gesteld kunnen worden aan een expertenteam van vijf psychiaters, vier psychologen, drie ervaringsdeskundigen en een advocate. Het **forum** biedt dan weer mogelijkheden om met andere mensen in gesprek te gaan om zo verhalen en ervaringen uit te wisselen.

Ook voor hulpverleners

Maar PsychoseNet.be bereikt ook klinici en hulpverleners. Vernieuwende initiatieven worden onder de aandacht gebracht en wetenschappelijke bevindingen worden vertaald, zodat **de kloof tussen onderzoek en het werkveld wordt verkleind**. De combinatie van **wetenschappelijk**

ondersteunde bevindingen en blogs van ervaringsdeskundigen zorgen ervoor dat zowel bij hulpverleners als bij het bredere publiek het idee over psychische kwetsbaarheden, en psychosegevoeligheid in het bijzonder, kan worden bijgesteld. Een verschuiving in ons collectief denken. De site werkt **destigmatiserend**. Zonder voorbij te gaan aan ernstig psychisch lijden, ligt de klemtoon in elke communicatie op **een boodschap van herstel en hoop**. Er is leven mèt en nà een psychose.

In cijfers

De site werd in 2020 door **223 000 unieke gebruikers** bezocht. Dit is een stijging van 30% ten opzichte van het jaar voordien. Het E-spreekuur behandelde tot op vandaag 223 vragen waarvan er 175 werden gepubliceerd. 3 320 mensen volgen de Facebookpagina en de filmpjes op het YouTube kanaal van PsychoseNet werden al meer dan 1,8 miljoen keren aangeklikt.

Onze vraag aan u

PsychoseNet is ondertussen uitgegroeid tot een volwaardige partner in het landschap van de GGZ. Nu we op eigen benen staan en de VZW PsychoseNet.be hebben opgezet om de Vlaamse versie van de site volledig verder te kunnen ontplooiën, zijn we op zoek naar **financiële ondersteuning**. Hiervoor hebben we jullie hulp nodig. Alle bijdragen zijn welkom: éénmalig, periodiek of projectmatig. Dit kan anoniem of u kan bijdragen als een maatschappelijk statement. Tot slot willen we zeer transparant communiceren over het aanwenden van de middelen die zullen gebruikt worden voor onder meer het aanstellen van webredacteuren, de verdere ontwikkeling en ondersteuning van de website, de promotie van de website enz.

We gaan graag met jullie in gesprek.

Namens het bestuur, tekenen we:



Professor Inez Germeys (KU Leuven)



Leen Verhaert (Webredacteur)

Andere bestuursleden:

Professor Stijn Vanheule (UGent)

Professor Philippe Delespaul (Universiteit Maastricht)

Kim Steeman (Familieplatform)

www.psychosenet.be/steun-ons

PsychoseNet vzw IBAN: BE71 7340 4934 9969

leen.lv.verhaert@gmail.com +32 486 555054

P S Y
C H O
S E N
E T .BE