

Verhaalpunt/Verblijfpunt vzw

Tijdelijk verblijf voor 6 psychisch gekwetste burgers

Vzw in oprichting met Luc Paelinck, Iris de Groote en andere ondersteunende leden aan het project: Bart Braeckman, Françoise Buylen, Lesley Van Hoey, Katlijn Hendrickx, Marie-Anne Staessens, Wanda Van de Velde.

¹ Luc Paelinck zelfstandig Klinisch psycholoog, psychoanalytische therapeut Eerste Lijnpsycholoog (ELP)
² Iris De Groote zelfstandig Klinische psychologe, psychoanalyste

Achtergrond

Verblijfpunt is een *vervolg* op verhaalpunt, dit laatste is een psychologenpraktijk gestart in 2005 als punt om op verhaal te komen. Verblijfpunt ontstond eveneens uit een tekort in het nu dominante medisch-psychiatrisch denken. Uit de eigen ervaringen als psy-hulpvrager, die ik meenam in het ggz werkveld als hulpverlener 20 jaar geleden, werd mij snel duidelijk dat veel mensen de kans niet krijgen op verhaal te komen. Al te vlug worden ze de mond gesnoerd met een diagnose en bijpassende medicatie. Ze worden gereduceerd tot hulpeloze objecten die moeten wachten op de reactie van hun lichaam dat eerst zal moeten reageren op de toegevoegde chemie. De hulpvragers zullen moeten begrijpen wat ‘gezond denken’ is en lijdzaam psy protocollen volgen om ‘te genezen’.

Aanpak van het project

Verhaalpunt gebruikt het gelijkvloers in een pand (360 m² totale oppervlakte) gelegen in de Brugse Poort Gent. De eerste en tweede verdieping en een nieuwe zolderverdieping worden gereserveerd voor Verblijfpunt. We zoeken naar netwerken en samenwerkingverbanden en bezochten reeds verschillende organisaties en initiatieven in functie daarvan. Samen met een collega hebben we als ELP psychologen binnen verhaalpunt reeds een samenwerking met de wijkgezondheidscentra en artsenpraktijken in de buurt en ruimere omgeving. De wgc’s kunnen belangrijke verwijzers worden en beschikken reeds over een multidiciplinaire omkadering en mobiele teams die eventueel kunnen worden ingeschakeld. Er is een goede buurtwerking en er zijn talrijke dagbestedingsmogelijkheden waarnaar de verblijvers of bewoners kunnen toegeleid worden. De bereikbaarheid met openbaar vervoer of andere verplaatsingsmiddelen is meer dan voldoende. Een architect en boekhouder werkten een financieel plan uit (inversterings- en werkingskosten). We zoeken contacten met ziekenfondsen voor een eventuele tussenkomst. We krijgen daarbij adviezen en ondersteuning van Zorgdorpen vzw, een gelijkaardig maar grootschaliger project met entiteiten op verschillende locaties



Inspiratie voor anderen

Er blijft een grote nood aan opvang en verblijf, door de afbouw van residentiële bedden in de ggz (artikel 107 en helaas zonder al te veel financiële middelen voor structurele alternatieven). De stadsdiensten erkennen de vraag maar nemen zelf geen (opstart) initiatieven. Verblijfpunt zal enerzijds als een bottom up proces bestaan uit ons engagement maar zal al dan niet groeien of blijven bestaan door een social netwerk waar we kunnen bij aansluiten om het verder aan te steken en uit te dragen.

Bronnen

Oa : Brenda Froyen (2016) Uitgedokterd (Manteau) ; Bregje Hofstede (2016) De herontdekking van het lichaam, over burnout, (Cossee Amsterdam); Elyn Saks (2012) De geschiedenis van mijn gekte (Luitingh-Stijnhof) Amsterdam ; Mark Kinet en Wim Vanmechelen (2008) Tussen ruis en storingen (Garant) ; Peter Dierinck (2017) Hoop verlenen (Witsand uitgevers) ; Stijn Vanheule (2018) Herstel als existentiële en relationele uitdaging (Psyche VVGG jg 30 nr1); Verhaeghe Paul (2019) Over normaliteit en andere afwijkingen(Prometheus Nieuw licht Amserdam ; Zorgdorpen Brochure vu Stroobant Geert, coordinator Zorgdorpen vzw

Doel van je project

Een algemeen doel is mensen uit de residentiële psychiatrie te houden. We streven naar een laagdrempelige informele zorgcontinuïteit voor psychisch kwetsbare en psychisch gekwetste burgers met mogelijkheid tot een ‘bed and break’ met of zonder psychotherapie. We willen er ook een ont-moetings- en verbindings-plaats van maken om er inclusie te normaliseren en zo tegelijk de maatschappelijke participatie opnieuw mogelijk te maken. Dit met open deuren en georganiseerde bijeenkomsten met andere burgers uit de buurt en omgeving. We geloven niet in de illusie dat de nochtans zeer verdienstelijke geneeskunde die ons wel steeds beter kan beschermen tegen de dood, ons ooit zal genezen van een waanzinnig leven, we geloven en verlangen wel sterk naar de inclusie van iedereen in ‘het normale’ of beter gezegd de genormaliseerde waanzin.

Resultaten

Eind juli 2020 werd de bouwvergunning verleend door de stad Gent om het pand Drongensesteenweg 15 om te vormen tot een Verhaal/Verblijfpunt met 6 kamers (waarvan 2 woonstudio’s kunnen worden), elk met eigen sanitaire voorzieningen, en een gemeenschappelijke ruime leefzolder met keuken en zonneterras. Eind dit jaar of begin volgend jaar zou de uitvoering kunnen starten. Ondertussen wordt de vzw verder uitgebreid en tijdens vergaderingen de werking en aanpak (oa voor wie en hoe lang) verder uitgetekend en de samenwerking met de wgc en anderen organisaties in de buurt verder uitgediept. De financiële analyse komt uit op een gemiddelde dagprijs rond 30 euro voor de woon/zorg/leef-kost. In het najaar 2021 hopen we om het verblijf aan zes mensen te kunnen aanbieden. De ELP kan ambulant of residentieel verder gezet worden en een intensievere begeleiding of therapie opgestart indien nodig en gewenst.



Besluit

Er is nog meer veldwerk te doen en het blijft een bescheiden opzet qua verblijfmogelijkheden. Er zijn nog praktische- (geld) en Corana -bezwaren die voor vertraging zorgen maar ons nog niet zullen weerhouden door te gaan,

We geloven in eerste instantie in het unieke menselijk-potentieel en het recht en verlangen van iedereen om deel uit te maken van de samenleving. We vertrekken bij een fundamentele gelijkwaardigheid -in verschillende stijlen- van gedrag. We willen vooroordelen, stigmatisering en uitsluiting door psychische kwetsbaarheid ontkrachten en dus niemand fixeren op te snel geconcludeerde psy dianose en de bijpassende medicamneteuze behandelingen. We gaan uit van veerkracht en herstel of beter de herinterpretatiemogelijkheid van de mens tov hun realiteit

Vrije ruimte om logo’s van partners te plaatsen.

Gegevens: Luc Paelinck
luc.paelinck@skynet.be gsm 0486 057287
bijkomende gegevens hoe je gecontacteerd wil worden.

www.Psychosenet.be

Info@psychosenet.be

www.UGent.be

Info@Pevpat.be